

## ANEXA - TEHNICI DE ÎNVĂȚARE

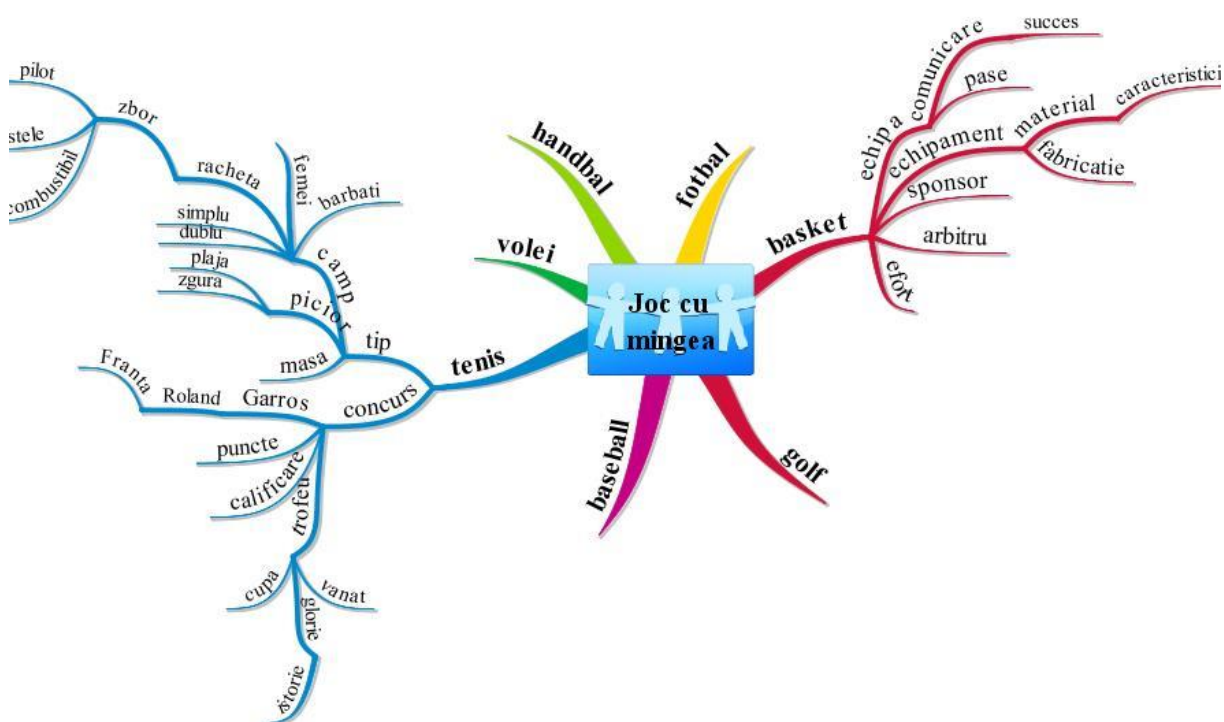
### Harta mentală

Este o metodă dezvoltată de autorul englez Tony Buzan.

Metoda folosește imagini pentru a afișa un concept sau un subiect central, ramificațiile pe care acesta le generează dar și conexiunile dintre acestea. De obicei, structura unei hărți mentale este una similară unui arbore sau unui neuron.

Harta mentală începe prin afișarea ideii principale în centru, pe o coală de hârtie. Ideile care au legătură cu acest concept central sunt apoi scrise în raze care pornesc de la centru și care se ramifică spre margine, formând imaginea unui arbore cu ramuri din ce în ce mai mici. În acest fel, sunt ilustrate cuvintele cheie (sau imaginile cheie) și derivatele lor. Legătura dintre diferitele concepte sau idei sunt semnalate prin săgeți.

Un exemplu de hartă mentală<sup>1</sup>



Avantajele metodei:

În special pentru cei cu un stil de învățare vizual – oferă o imagine de ansamblu, structurată, cu ideile principale și conexiunile care se stabilesc între ele.

<sup>1</sup> Exemplu preluat de pe <http://www.empower.ro/creativitate/sase-grade-de-separatie-in-inovatie/>