

## ANEXA – TEHNICI DE ÎNVĂȚARE

### Metoda SQ3R – metodă de citire

Este o strategie de învățare concepută pentru a îmbunătăți amintirea informațiilor citite printr-un proces de angajare variată și repetată cu materialul citit<sup>1</sup>.

Cei cinci pași ai metodei oferă cinci tipuri de implicare activă solicitând pe cel care citește să interacționeze cu materialul citit creând în acest fel o experiență de învățare mult mai puternică decât doar simpla lecturare a unui text.

Metoda cuprinde 5 activități distincte cu diferite modalități de procesare a informațiilor citite: Survey (Imagine de ansamblu), Question (Întrebă), Read (Citește), Recite (Repetă), Review (Revizuieste)

- *Fă-ți o imagine de ansamblu/ Vedere generală*
  - Formează-ți o impresie generală asupra structurii și problemelor principale (exemplu, în citirea unei cărți/capitol – este indicată mai întâi formarea unei idei generale despre conținutul cărții, modul în care este el organizat, citirea titlurilor și a secțiunilor, legăturile dintre diferitele elemente)
  - De mare ajutor pot fi introducerea, sumarul și concluziile cărții
- *Întrebă*
  - Înainte de a citi fiecare secțiune, este bine să te întrebi ce tratează secțiunea respectivă și ce te-ar interesa în mod deosebit
- *Citește (Read)*
  - Lecturează atent materialul
  - Reflectează cu privire la ceea ce citești
  - Vezi dacă întrebările tale își găsesc răspunsul
  - Caută conexiuni între diferitele elemente
  - Subliniază cuvintele cheie/ ideile fundamentale
- *Repetă*
  - După ce termini o secțiune fă o pauză pentru a repeta punctele majore
  - Rememorează conexiunile dintre diferitele elemente
  - Încearcă să redai ideile principale cu propriile cuvinte
- *Revizuieste*
  - La sfârșitul capitolului/ cărții revizuieste tot materialul
  - Verifică dacă ți-ai însușit cunoștințele necesare din materialul studiat și care sunt conexiunile între secțiuni
  - Răspunde la întrebările propuse în stadiile precedente

---

<sup>1</sup> <http://www.virtualsalt.com/learn8.html>